

Upplands Innebandyförbund



*Upplands
Innebandyförbund*



Verksamhetsberättelse *2006/07*

Avgångselever Elitprogrammet Innebandygymnasiet 2007



Patric Krisandersson

Liza Wallén

Joel Kanebjörk

Verksamhetsberättelse

Slutord

Verksamhetsåret 2006/2007 visar på ett fortsatt stort innebandyintresse i Uppland. Antalet licensierade spelare är fortfarande drygt 7 000 spelare.

Antalet föreningar fortsätter att minska något men antalet lag ökar, dvs färre föreningar men större.

Det positiva ekonomiska resultatet översteg budget med cirka 32.000 kronor vilket är positivt då förbundet under året utökade ansvarsområdet väsentligt genom ansvaret för Innebandygymnasiet i Uppsala. Det gemensamma IT-systemet, IDA, som Svenska Innebandyförbundet tagit fram tillsammans med övriga innebandydistrikt i landet fungerar allt bättre vilket både borgar för lägre kostnader och en driftsäker IT-miljö.

De fortsatta satsningen på distriktslagen är glädjande även om de stora framgångarna uteblivit. Det stora intresset från både spelare och ledare är imponerande och förberedelserna för kommande säsong visar på ett fortsatt stort engagemang.

För övrigt kan konstateras att förbundets egna kapital är 554.568:63 kronor och är en garanti för att verksamheten kan fortsätta att bedrivas säkert och att satsningar kan göras inför framtiden.

Under kommande verksamhetsår firar UIBF 20 år. Bland annat kommer UIBF att fira detta med ett 20-årskalas i Allianshallen under september. Av årets överskott fonderas 30 000 kronor för att delfinansiera jubileet.

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla våra kommité- och utskottsledamöter. Ett viktigt arbete som inte alltid syns men som alltid i ideell verksamhet är ett måste för att verksamheten ska kunna bedrivas enligt de regler förbundet har att följa. Dessutom vill förbundet framhålla att samarbetet med samtliga medlemsföreningar, Upplands Idrottsförbund, SISU Idrottsutbildarna, Uppsala Innebandyallians, kommunernas fritidsnämnder och Svenska Innebandyförbundet fungerar alldeles utmärkt vilket i allra högsta grad gynnar innebandyutvecklingen i länet.

Avslutningsvis vill styrelsen rikta ett varmt tack till vårt fantastiska kansli. Tack Johnny, Bosse, Simon, Håkan och Peter för ett riktigt bra år.

Styrelsen för Upplands Innebandyförbund

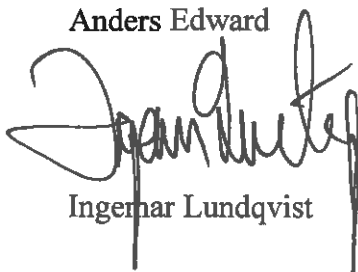
Uppsala den 22 maj 2007


Anders Edward


Ylva Carlsson


Ingemar Bodin

Ola Jansson


Ingemar Lundqvist

Magnus Jansson


Fabian Fahimi

UIBF:s 20:de ÅRSMÖTE

Datum: Onsdagen den 13 juni
Tid: Kl. 19:00
Plats: Allianshallens konferens, Uppsala

Föredragningslista

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare
7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser
 - a) Distriktsstyrelsens verksamhetsberättelse för tiden 1 maj -30 april
 - b) Distriktsstyrelsens förvaltningsberättelse för tiden 1 maj -30 april
 - c) Revisorernas förvaltningsberättelse för tiden 1 maj -30 april
8. Fråga om ansvarsfrihet för distriktsstyrelsens förvaltning
9. Val av ordförande i UIBF, tillika ordförande i distriktsstyrelsen för en tid av ett arbetsår
10. Val av halva antalet ledamöter för en tid av två arbetsår
11. Val av en suppleant till styrelsen för en tid av ett arbetsår
12. Val av en revisor och revisorssuppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för tiden 1 maj -30 april
13. Val av ordförande och två ledamöter i valberedning för en tid av ett arbetsår
14. Beslut av val av ombud och erforderliga suppleanter till SF-möte (kan delegeras till distriktsstyrelsen)
15. Beslut av val av ombud och erforderliga suppleanter till DF-möte (kan delegeras till distriktsstyrelsen)
16. Behandling av förslag till distriktets budget och verksamhetsplan samt fastställande av årsavgift till UIBF
17. Behandling av förslag (motioner) som inkommit samt av distriktsstyrelsens ev. förslag

ORGANISATION

Styrelsen beslöt vid det första konstituerande mötet att som kommittéer använda följande: Domarkommitten (DK), Utvecklingskommitten (UK), Tävlingskommitten (TK) samt ett Skolutskott. Styrelsen har också haft ett Personalutskott (PU). Till kommittéer har styrelsen också haft kansliepersonal med som en verkställande instans. Styrelsen beslutade också att inrätta en 1:e vice ordförande och en 2:e vice ordförande som också ska vara verksamhetsansvariga för varsin enhet, tävling och utveckling.

STYRELSEN

Under verksamhetsåret har distriktsstyrelsen varit samlad till 10 protokollförda sammanträden.

DOMARKOMMITTÉN

Ett av domarkommitténs huvudmål var att genomföra riktade domarutbildningar i den östra respektive den västra regionen av distriktet. Det mål har inte genomförts på grund av klen intresse. Deremot så har DK genomfört fortutbildningar för distriktets domare. En av fortbildningar genomfördes med hjälp av extern kursledare i form av Daniel Johansson från Svenska Innebandyförbundet. Till den kursen var de domare som har ambitioner och mål med att bli förbundsdomare inbjudna. Dessa domare har sedan följts upp av Daniel J under säsongen. DK har även genomfört en steg 2- och tre steg utbildningar (grundkurser) plus en riktad grundkurs till en innebandyklass på Olandsskolan, Alunda. Totalt har 167 st genomgått någon av förbundet domarutbildningar, vilket är 27 personer över det uppställda målet för verksamhetsåret 2006/07.

PERSONALUTSKOTT, PU

PU har under säsongen bestått av ordförande, kassör.

PU har haft som främsta uppgift sköta avtalsförhandlingar och lönesättningar gentemot förbundets anställda.

TÄVLINGSKOMMITTÉN, TK

TK har under den gångna säsongen hanterat 39 ärenden av tävlingskarraktär. TK har tillika varit disciplininstans, där TK har hanterat och beslutat i frågor rörande bstraffningsärenden, 10 st bestraffningar har tilldelats spelare.

Tävlingskommitténs fokus har legat på att göra juniorserierna attraktiva och mer intressanta. Serieupplägget går ut på att en grundserie spelas, som sedan är uppdelad på två intervaller, en höst respektive en vårserie och där efter spelas ett slutspel

där de fyra bästa lagen gör upp om juniortiteln. Även ett B-slutspel anordnades.

På damsidan så genomfördes en utökning av antal lag i div.2, från 10 lag till 12-lag.

UTVECKLINGSKOMMITTÉN

Utvecklingskommittén har under verksamhetsåret genomfört fem st protokollförda möten. Flera BUL 1-kurser har hållits och Upplands Innebandyförbund har nu fler utbildade ungdomsledare än någonsin förut. Dessutom har BUL 2, BLOCK 1 och BLOCK 2 genomförts. Ett litet samarbete med Stockholms Innebandyförbund har inletts vilket innebär att Uppland skickat ett antal ledare till Stockholms BLOCK 3-kurser.

Fokus från utvecklingskommittén har under verksamhetsåret legat på att utveckla daminnebandyn. Tidigare elitspelaren Cecilia Åhsberg har, med gott resultat, hållit en inspirationsföreläsning för samtliga Upplands lovande distriktslagsspelare. Dessutom har utvecklingskommittén tagit fram ett förslag på förändringar gällande seriespel på damsidan som TK och styrelsen till viss del antagit.

Samarbetet med SISU har vuxit sig starkare än någonsin. En stor utbildningsinsats var tänkt att sjuasättas under ungdomsslutspelen men av olika anledningar skjuter vi upp denna till nästa säsong. Att utveckla distriktets föreningar är också något kommittén jobbat med. Bland annat har vi startat upp en kurs som riktar sig till nya föreningar och lag för att ge dem en bra inkörsport.

DISTRIKTLAGEN

Damjuniorer 17

SM-truppen

Målvakter

Emma Woldemeskel

Linda Dolk

Sara Lind

Backar

Amanda Rosengren-Blom

Annicka Andersson

Helena Andersson

Magdalena Sjelin

Sara Kolsmyr

Tegest Getashew

Vivian Chamoun

Forwards

Karin Setterlöf

Matilda Orebrand

Carolina Svensson

Cecilia Stolt

Hanna Eliasson

Linette Kouru

Rebecca Granstad

Sandra Jansson

Amanda Wall

Malin Widén

Maria Schoeps

Minna Ramsell

Ledare:

Peter Bohlin

Erica Jonsér

Johan Krantz

Eva Widén

Resultat i SM:

Gruppspel

| | | |
|---------------|--------------|--------|
| Skånes IBF | Upplands IBF | 6 - 4 |
| Upplands IBF | Blekinge IBF | 8 - 3 |
| Upplands IBF | Gotlands IBF | 12 - 0 |
| Göteborgs IBF | Upplands IBF | 4 - 4 |

Tabell

| | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---------|----|
| 1. Skånes IBF | 4 | 3 | 1 | 0 | 24 - 8 | 10 |
| 2. Upplands IBF | 4 | 2 | 1 | 1 | 28 - 13 | 7 |
| 3. Göteborgs IBF | 4 | 1 | 2 | 1 | 19 - 17 | 5 |
| 4. Blekinge IBF | 4 | 0 | 2 | 2 | 9 - 19 | 2 |
| 5. Gotlands IBF | 4 | 0 | 2 | 2 | 8 - 31 | 2 |

Kvartsfinal

Smålands IBF Upplands IBF 4 - 0

Herrjuniorer 17

SM-truppen:

Målvakter

Daniel Olsson

Kim Kulich

Max Österberg

Backar

Fredrik Hast

Josef Samuelsson

Andreas Forsberg

Gustaf Bäckström

Ludwig Englund

Niklas Westerberg

Patric Krisandersson

Robin Jonsson

Forwards

Henrik Stenberg

Robin Wahlberg

Emil Windahl

Fredrik Sandqvist

Gustav Häggkvist

Jakob Drews

Johan Eriksson

Kristian Adolfsson

Mattias Holmgren

Viktor Österdahl

Patrik Jansson

Ledare:

Adam Tro

Peter Blombergsson

Håkan Ferngren

Mats Eriksson

Resultat i SM:

Gruppspel

| | | |
|---------------------|-------------------|-------|
| Upplands IBF | Hälsinglands IBF | 4 - 4 |
| Västernorrlands IBF | Upplands IBF | 5 - 9 |
| Upplands IBF | Södermanlands IBF | 9 - 3 |
| Östergötlands IBF | Upplands IBF | 4 - 7 |

Tabell

| | | | | | | |
|------------------------|---|---|---|---|---------|----|
| 1. Upplands IBF | 4 | 3 | 1 | 0 | 29 - 16 | 10 |
| 2. Västernorrlands IBF | 4 | 2 | 1 | 1 | 32 - 22 | 7 |
| 3. Södermanlands IBF | 4 | 2 | 1 | 1 | 27 - 25 | 7 |
| 4. Östergötlands IBF | 4 | 1 | 0 | 3 | 34 - 28 | 3 |
| 5. Hälsinglands IBF | 4 | 0 | 1 | 3 | 14 - 45 | 1 |

Kvartsfinal

Upplands IBF Västmanlands IBF 1 - 6

Upplands Innebandyförbund

TÄVLINGSVERKSAMHETEN

Seriespelet

| | |
|---|--------|
| Damer, division II <i>Seriesegrare: Rasbo IK</i> | 12 lag |
| Damer, division III <i>Seriesegrare: Västerlöfsta IBF</i> | 12 lag |
| Damer, reserv <i>Seriesegrare: Sten Sture BK</i> | 4 lag |
| Herrar, division III <i>Seriesegrare: IBK Roslagen</i> | 12 lag |
| Herrar, division IV <i>Seriesegrare: Livets Ords IF</i> | 12 lag |
| Herrar, division V <i>Seriesegrare: IS Saga</i> | 11 lag |
| Herrar, division VI <i>Seriesegrare</i> (västra) Årsta IBK U (östra) SK Vide (central) Arlanda IBK U | 25 lag |
| Herrar, reserv <i>Seriesegrare: IBK Årstagården</i> | 6 lag |
| Herrjuniorer 19 <i>Slutspelssegrare:</i> Elit Hagunda IF B-serie IK Sirius IBK 2 | 20 lag |
| Damjuniorer 20 <i>Slutspelssegrare: Hagunda IF</i> | 6 lag |
| Flickor 16 <i>Seriesegrare: Rasbo IK</i> <i>Slutspelssegrare: Nyby IBK</i> | 7 lag |
| Flickor 15 <i>Seriesegrare: Alunda IBF</i> <i>Slutspelssegrare: Almunge IK</i> | 8 lag |
| Flickor 14 <i>Seriesegrare:</i> (Serie A) SK Vide (Serie B) Stenhagens KK 2 <i>Slutspelssegrare: Stenhagens KK</i> | 17 lag |
| Flickor 13 <i>Seriesegrare:</i> (Serie A) Stenhagens KK (Serie B) Nyby IBK <i>Slutspelssegrare: Stenhagens KK</i> | 15 lag |
| Flickor 12 <i>Seriesegrare: (Serie västra) Björklinge BK</i> (Serie östra) Gottsunda IBF <i>Slutspelssegrare: Stenhagens KK</i> | 15 lag |

| | |
|---|--------|
| Pojkar 16 <i>Seriesegrare:</i> (Serie A) Gottsunda IBF 1 (Serie B) Hagunda IF <i>Slutspelssegrare: Gottsunda IBF</i> | 13 lag |
| Pojkar 15 <i>Seriesegrare:</i> (Serie A) Årsta IBK (Serie B) Gottsunda IBF 2 <i>Slutspelssegrare: Gottsunda IBF</i> | 20 lag |
| Pojkar 14 <i>Seriesegrare:</i> (Serie A) Storvreta IBK 43 (Serie B västra) Valhall IBK (Serie B östra) Storvreta IBK 44 <i>Slutspelssegrare: Storvreta IBK 43</i> | 24 lag |
| Pojkar 13 <i>Seriesegrare</i> (Serie A) IK Siruis IBK 1 (Serie B västra) IK Sirius IBK 2 (Serie B östra) Storvreta IBK 51 <i>Slutspelssegrare: Hagunda IF</i> | 30 lag |
| Pojkar 12 <i>Seriesegrare</i> (Serie central) IS Saga (Serie västra) Enköpings IBK (Serie östra) Storvreta IBK 48 <i>Slutspelssegrare: Stenhagens KK</i> | 30 lag |

Seriespelade lag *299 (284)lag

* fullföljande lag i distriktsserierna. I denna siffra är inte lagen från de tabellösa serierna inräknade.

Siffrorna inom parantes gäller före föregående säsong.

I de tabellösa serierna har 21 flicklag och 52 pojklag spelat matcher, totalt har 73 (70) lag varit verksamma.

Upplands Innebandyförbund

REVISIONSBERÄTTELSE

För

Upplands Innebandyförbund

Vi har granskat årsredovisning, räkenskaperna samt styrelsens förvaltningar för räkenskapsåret 2006-05-01 - 2007-04-30. Granskningen har utförts enligt god revisionsred.

Vi tillstyrker,

Att resultaträkning och balansräkning fastställs samt

Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Uppsala 2007-

Björn Lundström
Revisor Revisor
Utsedd av Upplands IF

Lars Bergman
Vald av årsmötet

Upplands Innebandyförbund

Balansräkning 2006/2007

| <u>Tillgångar</u> | <u>2006-2007</u> | <u>2005-2006</u> |
|--------------------------------|---------------------|-------------------|
| Inventarier | 19 498,62 | 32 006,12 |
| Penningsmarknadsfonden | 825 613,91 | 504 930,83 |
| Kundfordringar | 25 400,00 | 206 046,50 |
| Kassa | 3 259,30 | 2 523,50 |
| Postgiro | 1 600,00 | 5 900,00 |
| Bank | 48 177,51 | 6 775,93 |
| Övriga kortfristiga fordringar | 780,00 | |
| Nedlagda kostnader IGU | 519 275,00 | |
| Summa tillgångar | 1 443 604,34 | 758 182,88 |

| <u>Eget kapital och skulder</u> | <u>2006-2007</u> | <u>2005-2006</u> |
|---------------------------------|---------------------|-------------------|
| Eget kapital | 554 568,63 | 571 130,31 |
| Årets resultat | 1 904,56 | - 16 561,68 |
| 20 års Jubileum | 30 000,00 | |
| Leverantörsskulder | 40 365,25 | 1 000,00 |
| Löneskatt | 18 455,00 | 12 632,00 |
| Personalens källskatt | 32 176,00 | 19 508,00 |
| Lagstadgade sociala avgifter | 34 254,00 | 21 410,00 |
| Upplupna semesterlöner | 172 005,90 | 143 064,25 |
| Övriga upplupna kostnader | | 6 000,00 |
| Balanserade intäkter IGU | 559 875,00 | |
| Summa skulder o. eget ka | 1 443 604,34 | 758 182,88 |

Not 1

Avser avtalet för innebandygymnasiet (IGU) mellan Upplands Innebandyförbund och Upplands Idrottsförbund

för perioden 2006-08-18 tom 2007-08-17. Nedlagda kostnader och balanserade intäkter avser perioden 2006-08-18 tom 2007-04-30.

Upplands Innebandyförbund

Herrar

Div. 6 västra

| | | | | | | |
|-----------------------|----|----|---|---|-----------|----|
| 1. Årsta IBK U | 14 | 14 | 0 | 0 | 223 - 32 | 42 |
| 2. IBK Årstagården U | 14 | 10 | 0 | 4 | 131 - 105 | 30 |
| 3. Hagunda IF U | 14 | 7 | 2 | 5 | 81 - 94 | 23 |
| 4. Lamadjurets AIBC U | 14 | 6 | 1 | 7 | 90 - 102 | 19 |
| 5. Upplands Regemente | 14 | 5 | 3 | 6 | 89 - 107 | 18 |
| 6. Järlåsa IF | 14 | 5 | 1 | 8 | 88 - 99 | 16 |
| 7. Grillby IBK U | 14 | 5 | 0 | 9 | 62 - 107 | 15 |

Herrar

Div. 6 central

| | | | | | | |
|-----------------------|----|----|---|----|-----------|----|
| 1. Arlanda IBK U | 16 | 15 | 1 | 0 | 207 - 51 | 46 |
| 2. Loke IBK U | 16 | 11 | 2 | 3 | 159 - 55 | 35 |
| 3. DITT i Uppsala IBK | 16 | 10 | 0 | 6 | 138 - 101 | 30 |
| 4. Wattholma IBK | 16 | 9 | 1 | 6 | 94 - 77 | 28 |
| 5. IS Saga U | 16 | 9 | 1 | 6 | 104 - 92 | 28 |
| 6. IBS Nabla | 16 | 6 | 1 | 9 | 73 - 98 | 19 |
| 7. Sten Sture BK U | 16 | 3 | 1 | 12 | 83 - 198 | 10 |
| 8. Gottsunda IBF U | 16 | 2 | 2 | 12 | 68 - 177 | 8 |
| 9. Upsala IF U | 16 | 2 | 1 | 13 | 73 - 150 | 7 |

Herrar

Div. 6 östra

| | | | | | | |
|--------------------|----|----|---|----|----------|----|
| 1. SK Vide | 14 | 11 | 2 | 1 | 87 - 51 | 35 |
| 2. Tobo/Örbyhus FF | 14 | 10 | 0 | 4 | 88 - 68 | 30 |
| 3. Målby BK | 14 | 9 | 1 | 4 | 117 - 74 | 28 |
| 4. Rimbo IBK | 14 | 9 | 0 | 5 | 105 - 78 | 27 |
| 5. IBK Roslagen U | 14 | 7 | 1 | 6 | 85 - 83 | 22 |
| 6. Tensta GoIF | 14 | 3 | 2 | 9 | 83 - 108 | 11 |
| 7. Midas IBK U | 14 | 1 | 2 | 11 | 70 - 108 | 5 |
| 8. Knivsta IBK | 14 | 1 | 2 | 11 | 71 - 136 | 5 |

Herrar

Reservlag

Damer

Reservlag

| | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---------|----|
| 1. Sten Sture BK | 9 | 6 | 1 | 2 | 42 - 31 | 19 |
| 2. Funbo IF | 9 | 4 | 1 | 4 | 37 - 30 | 13 |
| 3. Arlanda IBK | 9 | 3 | 2 | 4 | 31 - 31 | 11 |
| 4. Valhall IBK | 9 | 2 | 0 | 7 | 26 - 44 | 6 |

| | | | | | | |
|---------------------|----|---|---|----|----------|----|
| 1. Alunda IBF | 12 | 8 | 1 | 3 | 97 - 38 | 25 |
| 2. Hagunda IF | 12 | 8 | 0 | 4 | 91 - 61 | 24 |
| 3. Arlanda IBK | 12 | 7 | 1 | 4 | 67 - 88 | 22 |
| 4. Rasbo IK | 12 | 6 | 1 | 5 | 74 - 64 | 19 |
| 5. IFK Dannemora/Ö | 12 | 6 | 0 | 6 | 70 - 63 | 18 |
| 6. Västerlövsta IBF | 12 | 4 | 0 | 8 | 71 - 88 | 12 |
| 7. Tobo/Örbyhus FF | 12 | 1 | 1 | 10 | 38 - 106 | 4 |

Upplands Innebandyförbund

Ungdomsserierna

Flickor

F16

| | | | | | | | |
|------------------|----|----|---|----|------|-----|----|
| 1. Rasbo IK | 18 | 11 | 5 | 2 | 56 - | 22 | 38 |
| 2. Tiunda IF | 18 | 10 | 5 | 3 | 63 - | 27 | 35 |
| 3. Nyby IBK | 18 | 10 | 2 | 6 | 63 - | 54 | 32 |
| 4. Gottsunda IBF | 18 | 8 | 5 | 5 | 51 - | 31 | 29 |
| 5. IBK Roslagen | 18 | 7 | 2 | 9 | 68 - | 50 | 23 |
| 6. Arlanda IBK | 18 | 4 | 2 | 12 | 31 - | 58 | 14 |
| 7. Valhall IBK | 18 | 1 | 1 | 16 | 21 - | 111 | 4 |

F15

| | | | | | | | |
|---------------------|----|----|---|----|------|----|----|
| 1. Alunda IBF | 14 | 13 | 0 | 1 | 53 - | 14 | 39 |
| 2. Almunge IK | 14 | 10 | 1 | 3 | 49 - | 24 | 31 |
| 3. Öregrunds IK | 14 | 9 | 2 | 3 | 44 - | 25 | 29 |
| 4. IBK Östhammar | 14 | 5 | 4 | 5 | 35 - | 35 | 19 |
| 5. Björklinge BK | 14 | 6 | 0 | 8 | 32 - | 42 | 18 |
| 6. Enköpings IBK | 14 | 3 | 2 | 9 | 31 - | 53 | 11 |
| 7. Tiunda IF | 14 | 3 | 2 | 9 | 21 - | 46 | 11 |
| 8. Västerlöfsta IBF | 14 | 0 | 3 | 11 | 14 - | 40 | 3 |

F14 Serie A

| | | | | | | |
|-----------------------|----|---|---|---|------|----|
| 1. SK Vide | 14 | 9 | 0 | 5 | 40 - | 25 |
| 2. IK Sirius IBK | 14 | 7 | 4 | 3 | 44 - | 25 |
| 3. Storstvreta IBK 11 | 14 | 7 | 4 | 3 | 28 - | 19 |
| 4. IFK Dannemora/Ö | 14 | 7 | 3 | 4 | 34 - | 33 |
| 5. Hagunda IF | 14 | 6 | 2 | 6 | 29 - | 25 |
| 6. Västerlöfsta IBF | 14 | 4 | 2 | 8 | 17 - | 30 |
| 7. IS Saga | 14 | 3 | 4 | 7 | 18 - | 26 |
| 8. Storstvreta IBK 45 | 14 | 2 | 3 | 9 | 21 - | 48 |

F14 Serie B

| | | | | | | | |
|--------------------|----|----|---|----|-------|----|----|
| 1. Stenhagens KK 2 | 16 | 15 | 1 | 0 | 114 - | 12 | 46 |
| 2. Årsta IK | 16 | 12 | 0 | 4 | 92 - | 33 | 36 |
| 3. Morgongåva SK | 16 | 12 | 0 | 4 | 58 - | 36 | 36 |
| 4. Valhall IBK | 16 | 9 | 3 | 4 | 41 - | 31 | 30 |
| 5. Toba/Örbyhus FF | 16 | 6 | 1 | 9 | 40 - | 55 | 19 |
| 6. Midas IBK | 16 | 4 | 2 | 10 | 29 - | 59 | 14 |
| 7. Frötuna IBF | 16 | 3 | 1 | 12 | 31 - | 58 | 10 |
| 8. Gottsunda IBF | 16 | 2 | 2 | 12 | 17 - | 84 | 8 |
| 9. Rasbo IK | 16 | 2 | 0 | 14 | 24 - | 78 | 6 |

F13 Serie A

| | | | | | | | |
|-------------------------|----|----|---|----|------|----|----|
| 1. Stenhagens KK | 14 | 11 | 2 | 1 | 55 - | 17 | 35 |
| 2. Storstvreta IBK 45:2 | 14 | 10 | 1 | 3 | 55 - | 29 | 31 |
| 3. Alunda IBF | 14 | 7 | 2 | 5 | 40 - | 39 | 23 |
| 4. Storstvreta IBK 10 | 14 | 5 | 3 | 6 | 38 - | 42 | 18 |
| 5. Björklinge BK | 14 | 5 | 2 | 7 | 28 - | 36 | 17 |
| 6. Årsta IK | 14 | 4 | 4 | 6 | 31 - | 34 | 16 |
| 7. Öregrunds IK | 14 | 3 | 3 | 8 | 34 - | 53 | 12 |
| 8. Sten Sture BK | 14 | 1 | 1 | 12 | 22 - | 53 | 4 |

F13 Serie B

| | | | | | | | |
|-----------------------|----|---|---|----|------|----|----|
| 1. Nyby IBK | 12 | 9 | 2 | 1 | 54 - | 22 | 29 |
| 2. SK Vide | 12 | 7 | 3 | 2 | 63 - | 23 | 24 |
| 3. Rasbo IK | 12 | 6 | 2 | 4 | 54 - | 32 | 20 |
| 4. Hagunda IF | 12 | 5 | 3 | 4 | 38 - | 36 | 18 |
| 5. Almunge IK | 12 | 5 | 3 | 4 | 29 - | 28 | 18 |
| 6. Storstvreta IBK 12 | 12 | 3 | 0 | 9 | 33 - | 46 | 9 |
| 7. Arlanda IBK | 12 | 0 | 1 | 11 | 11 - | 95 | 1 |

F12 östra

| | | | | | | | |
|-----------------------|----|----|---|----|-------|----|----|
| 1. Gottsunda IBF | 14 | 14 | 0 | 0 | 122 - | 13 | 42 |
| 2. Storstvreta IBK 15 | 14 | 12 | 0 | 2 | 72 - | 20 | 36 |
| 3. IK Sirius IBK | 14 | 9 | 0 | 5 | 83 - | 29 | 27 |
| 4. SK Vide | 14 | 6 | 1 | 7 | 31 - | 67 | 19 |
| 5. Tiunda IF | 14 | 3 | 3 | 8 | 36 - | 79 | 12 |
| 6. Arlanda IBK | 14 | 3 | 2 | 9 | 51 - | 83 | 11 |
| 7. IF Vesta | 14 | 3 | 1 | 10 | 21 - | 48 | 10 |
| 8. Livets Ord IF | 14 | 1 | 1 | 12 | 16 - | 93 | 4 |

F12 västra

| | | | | | | | |
|---------------------|----|----|---|----|-------|-----|----|
| 1. Björklinge BK | 12 | 11 | 1 | 0 | 109 - | 15 | 34 |
| 2. Stenhagens KK | 12 | 9 | 1 | 2 | 77 - | 24 | 28 |
| 3. Västerlöfsta IBF | 12 | 7 | 2 | 3 | 48 - | 30 | 23 |
| 4. Enköpings IBK | 12 | 6 | 1 | 5 | 69 - | 36 | 19 |
| 5. Morgongåva SK | 12 | 3 | 1 | 8 | 40 - | 49 | 10 |
| 6. Fjärdhundra SK | 12 | 3 | 0 | 9 | 26 - | 102 | 9 |
| 7. Valhall IBK | 12 | 0 | 0 | 12 | 12 - | 125 | 0 |

Upplands Innebandyförbund

| | | | | | | |
|---------------------|----|----|---|----|----------|----|
| 1. IK Sirius IBK 1 | 22 | 18 | 3 | 1 | 129 - 49 | 57 |
| 2. Storvreta IBK 46 | 22 | 17 | 3 | 2 | 116 - 39 | 54 |
| 3. Hagunda IF 1 | 22 | 16 | 0 | 6 | 154 - 76 | 48 |
| 4. IS Saga 1 | 22 | 14 | 1 | 7 | 104 - 81 | 43 |
| 5. SK Vide 1 | 22 | 12 | 1 | 9 | 101 - 84 | 37 |
| 6. Nyby IBK | 22 | 10 | 2 | 10 | 93 - 86 | 32 |
| 7. Livets Ord IF | 21 | 8 | 2 | 11 | 75 - 86 | 26 |
| 8. Storvreta IBK 47 | 22 | 8 | 2 | 12 | 66 - 90 | 26 |
| 9. Stenhagens KK | 22 | 5 | 4 | 13 | 77 - 113 | 19 |
| 10. Gottsunda IBF | 22 | 5 | 3 | 14 | 77 - 103 | 18 |
| 11. Almunge IK | 21 | 3 | 4 | 14 | 57 - 120 | 13 |
| 12. IBK Östhammar | 22 | 2 | 1 | 19 | 47 - 169 | 7 |

P13 B västra

| | | | | | | |
|--------------------|----|----|---|----|----------|----|
| 1. IK Sirius IBK | 16 | 12 | 2 | 2 | 112 - 45 | 38 |
| 2. Valhall IBK | 16 | 12 | 0 | 4 | 102 - 49 | 36 |
| 3. Hagunda IF 2 | 15 | 11 | 0 | 4 | 105 - 54 | 33 |
| 4. Morgongåva SK | 15 | 9 | 1 | 5 | 71 - 73 | 28 |
| 5. Enköpings IBK | 15 | 8 | 0 | 7 | 67 - 65 | 24 |
| 6. Grillby IBK | 16 | 5 | 2 | 9 | 60 - 77 | 17 |
| 7. SK Vide 2 | 15 | 2 | 4 | 9 | 47 - 59 | 10 |
| 8. Stenhagens KK 2 | 16 | 2 | 2 | 12 | 56 - 114 | 8 |
| 9. Arlanda IBK | 14 | 2 | 1 | 11 | 52 - 136 | 7 |

P12 västra

| | | | | | | |
|----------------------|----|----|---|----|----------|----|
| 1. Enköpings IBK | 16 | 14 | 0 | 2 | 133 - 47 | 42 |
| 2. Arlanda IBK | 16 | 11 | 1 | 4 | 102 - 56 | 34 |
| 3. Livets Ord IF 1 | 16 | 11 | 0 | 5 | 123 - 43 | 33 |
| 4. Björklinge BK Röd | 16 | 10 | 1 | 5 | 122 - 69 | 31 |
| 5. Hagunda IF 3 | 16 | 10 | 1 | 5 | 89 - 61 | 31 |
| 6. IK Sirius IBK 2 | 16 | 7 | 0 | 9 | 73 - 80 | 21 |
| 7. Fjärdhundra SK | 16 | 4 | 2 | 10 | 64 - 124 | 14 |
| 8. Valhall IBK | 16 | 1 | 1 | 14 | 59 - 165 | 4 |
| 9. Lamadjurets AIBC | 16 | 1 | 0 | 15 | 34 - 154 | 3 |
| 10. Öregrunds IK | 18 | 1 | 1 | 16 | 52 - 182 | 4 |

P12 östra

| | | | | | | |
|---------------------|----|----|---|----|-----------|----|
| 1. Storvreta IBK 48 | 18 | 17 | 0 | 1 | 172 - 28 | 51 |
| 2. Almunge IK | 18 | 15 | 0 | 3 | 174 - 53 | 45 |
| 3. IBK Östhammar | 18 | 14 | 1 | 3 | 161 - 43 | 43 |
| 4. Hagunda IF 2 | 18 | 9 | 2 | 7 | 111 - 74 | 29 |
| 5. IK Sirius IBK 1 | 18 | 9 | 1 | 8 | 141 - 101 | 28 |
| 6. IBK Roslagen | 18 | 8 | 2 | 8 | 114 - 104 | 26 |
| 7. Tiunda IF | 18 | 8 | 0 | 10 | 124 - 119 | 24 |
| 8. Estuna IF | 17 | 2 | 1 | 14 | 69 - 270 | 7 |
| 9. Rimbo IBK | 17 | 1 | 2 | 14 | 49 - 193 | 5 |
| 10. Öregrunds IK | 18 | 1 | 1 | 16 | 52 - 182 | 4 |

P13 B östra

| | | | | | | |
|------------------------|----|---|---|----|----------|----|
| 1. Storvreta IBK 51 | 16 | 9 | 3 | 4 | 62 - 41 | 30 |
| 2. Vaddö IF /Grissleh. | 16 | 9 | 2 | 5 | 68 - 53 | 29 |
| 3. Tobo/Örbyhus FF | 16 | 8 | 3 | 5 | 81 - 57 | 27 |
| 4. Alunda IBF | 16 | 8 | 3 | 5 | 48 - 41 | 27 |
| 5. Midas IBK | 16 | 8 | 3 | 5 | 89 - 87 | 27 |
| 6. Rasbo IK | 16 | 7 | 4 | 5 | 66 - 47 | 25 |
| 7. Sten Sture BK | 16 | 7 | 1 | 8 | 67 - 59 | 22 |
| 8. Björklinge BK | 16 | 4 | 5 | 7 | 66 - 67 | 17 |
| 9. IFK Dannemora/Ö | 16 | 0 | 0 | 16 | 36 - 131 | 0 |

P12 central

| | | | | | | |
|------------------------|----|----|---|----|-----------|----|
| 1. IS Saga | 20 | 16 | 2 | 2 | 146 - 46 | 50 |
| 2. Stenhagens KK | 20 | 15 | 1 | 4 | 117 - 56 | 46 |
| 3. Storvreta IB 49 | 20 | 14 | 1 | 5 | 96 - 51 | 43 |
| 4. IK Sirius IBK 3 | 20 | 14 | 1 | 5 | 114 - 86 | 43 |
| 5. Livets Ord IF 2 | 20 | 10 | 1 | 9 | 108 - 99 | 31 |
| 6. Sten Sture BK | 20 | 8 | 2 | 10 | 126 - 84 | 26 |
| 7. Rasbo IK | 20 | 8 | 2 | 10 | 78 - 100 | 26 |
| 8. Björklinge BK Svart | 20 | 7 | 1 | 12 | 101 - 127 | 22 |
| 9. Gottsunda IBF 1 | 20 | 5 | 1 | 14 | 79 - 121 | 16 |
| 10. Hagunda IF 1 | 20 | 3 | 3 | 14 | 65 - 140 | 12 |
| 11. Nyby IBK | 20 | 2 | 1 | 17 | 57 - 177 | 7 |